

Stiftung IBZ St. Marienthal
St. Marienthal 10
02899 Ostritz

Generationen-und Familienbildung
Tel. +49 (0)35823 77- 256 oder 252
Email: kurse@ibz-marienthal.de

Pressemitteilung Generationen- und Familienbildung 2024/25

Die Abteilung Familienbildung wurde umstrukturiert zur Generationen- und Familienbildung. Der Bereich der Familienbildung wurde mit dem Bereich der Senioren/-innenbildung zusammengelegt und konnte bereits Synergieeffekte erzielen in einer breiteren Angebotsstruktur für Seniorinnen und Senioren, ganz unter dem Leitbild *Starke Großeltern-Starke Kinder*. Derzeit besteht das Team der Abteilung aus drei Mitarbeiterinnen.

Vom 16.08.-18.08.24 findet ein neuer Mutter-Tochter-Kurs im IBZ St. Marienthal statt. Themen wie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung werden mit Elementen des WENDO-Trainings (*Woman Do it*) beleuchtet. Der Kurs hilft Frauen Grenzüberschreitungen abzuwehren. Die Teilnahme im Mutter-Tochter-Verbund bietet die optimale Möglichkeit, sich über das Erlernte und Erfahrene über den Kurs hinaus auszutauschen und die Beziehung zu stärken.

Für das kommende Jahr haben wir neu im Programm: Spaß mit digitalen Medien – Wie gehen wir mit Handy, Internet und Co. um? Ein Angebot zum Thema familiäre Medienkompetenz vom 14.03.-16.03.2025. Gemeinsam werden die Familien ihre Mediennutzung reflektieren. Außerdem geht es darum, wie Medien in der Familie sinnvoll für die jeweilige Altersgruppe genutzt werden können.

Mutter-Tochter-Tage 2.0. Im Jahr 2025 werden die begehrten Mutter-Tochter-Tage auch für eine ältere Zielgruppe (16-18 Jahre) angeboten! Hier wird unter anderem das Thema Wechseljahre und Verhütung behandelt. Der Blick auf die Beziehung zwischen Mutter und Tochter, wie diese sich immer wieder verändert und welche Veränderungen noch bevorstehen, sind Fragen, die an diesem Wochenende Platz und Gehör finden.

2025 feiert die Familienbildung in Ostritz 20jähriges Bestehen und plant dazu einen Fachtag durchzuführen. Die Kurse in der Familienbildung sind in der Vergangenheit stets

gewachsen. Viele Familien kommen bereits seit zwei Generationen ins IBZ, um an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen.

Es ist jederzeit möglich, ein Interview mit Familien oder Referierenden zu führen. Schwerpunktthemen können gemeinsam überlegt werden und auf das Interesse der Leser und Hörer stoßen. Lassen Sie sich überraschen von der Vielseitigkeit unserer Themenpalette!

Das Team der Generationen-und Familienbildung
Stefanie Patron, Kerstin Boeck und Jennifer Husain
www.ibz-marienthal.de

Ansprechpartnerinnen für Rückfragen

Stefanie Patron, Abteilungsleiterin, Email: patron@ibz-marienthal.de, Tel.: 035823 / 77 252

Jennifer Husain, Projektleiterin Familienbildung, Email: husain@ibz-marienthal.de, Tel.: 035823 / 77 256

Vielen Dank sagt Ihre



Vielen Dank sagt Ihre



STIFTUNG IBZ
ST. MARIENTHAL