



# STIFTUNG IBZ ST. MARIENTHAL

## PRESSEMITTEILUNG

### Medienkompetenzkurs

Spaß mit digitalen Medien – Wie gehen wir mit Handy, Internet und Co. um?

An diesem Wochenende werden sich die Familien und Kursleiter Eric Meas mit dem Umgang mit Medien beschäftigen. Gemeinsam wollen wir die eigene Mediennutzung reflektieren. Außerdem geht es darum, wie Medien in der Familie sinnvoll für die jeweilige Altersgruppe genutzt werden können.

Dabei schauen wir uns besonders an:

- Trickfilm- und andere Helden
- Medienerziehung und die KIM/ JIM Studie
- Einsatz von Medien

Je nach Interesse der Teilnehmenden/ Kindesalter werden wir dann noch auf soziale Medien und den Umgang mit Handy und Internet eingehen.

Teilnehmendengebühren:

Erwachsene 112€

1.-2. Kind 65€ und ab dem

3. Kind 45 €

Für einkommensschwache Familien kann ein Zuschuss von 11 €/Tag/Person angefragt werden. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Diese Maßnahmen werden mitfinanziert durch Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

### Referent

Eric Maes, Medienkurstrainer, Der Kinderschutzbund "Wege durch den Medienschwungel®"

**Interviewanfragen sind jederzeit möglich. Mögliche Themen:** Wie wirkt sich starker Medienkonsum in der Kindheit aus? Befinden wir uns in einem großen Experiment? Wird das Risiko für die Entwicklung psychischer Erkrankungen erhöht? Verleitet es zu Süchten? Beeinflusst es die Sprache und Selbstwert? Wie umgehen mit Schlafmangel durch zu viel Zocken?

### Das Team der Familien-und Generationenbildung

Jennifer Husain, Fachkraft für Familienbildung [husain@ibz-marienthal.de](mailto:husain@ibz-marienthal.de),

Stefanie Patron, Abteilungsleiterin [patron@ibz-marienthal.de](mailto:patron@ibz-marienthal.de)

Torsten Droske, Projektmanager [droske@ibz-marienthal.de](mailto:droske@ibz-marienthal.de)

Tel.: 035823 / 77-0 DW -256

[www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)

Stiftung IBZ St. Marienthal | St. Marienthal 10 | 02899 Ostritz

